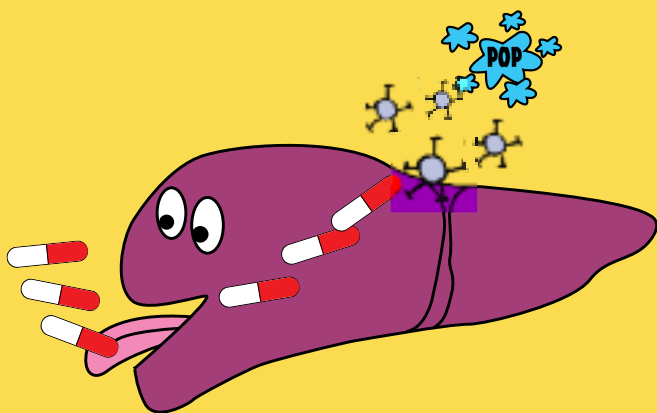


HÉPATITE C

On en guérit



Accéder aux traitements



LE DÉPISTAGE

Rapide, facile, gratuit

L'hépatite C se soigne avec un taux de réussite de **95 % grâce aux nouveaux traitements**. Disponibles depuis 2016 et remboursés à 100 %, les nouveaux traitements sont beaucoup **moins longs** (2 à 3 mois), **moins contraignants** (peu ou pas d'effets secondaires), **efficaces à 95 %** et l'abstinence (alcool, drogues) n'est plus une condition.

Faites vous dépister !

Il existe un **test d'orientation diagnostique** (qui vous informe si vous avez été en contact avec le virus):

- le **TROD**

Et **deux tests de dépistage au choix** (qui vous informent si vous êtes malade) :

- le **buvard** DBS (Dried Blood Spot) ;

- la prise de sang.

**A SAFE, on vous propose :
un test de dépistage
à réaliser chez soi, gratuit,
sans prise de sang !**



N'hésitez pas à nous contacter pour demander votre test de dépistage **gratuit** ! SAFE vous envoie un **test de dépistage buvard DBS**. Vous serez mis en relation avec un **professionnel** de SAFE, qui répondra à toutes vos questions. Nous vous envoyons le test par **courrier**, vous le réalisez chez vous puis vous l'envoyez au CHU de Montpellier avec l'enveloppe timbrée qui vous est fournie. **Quelques jours plus tard, les résultats seront envoyés selon votre choix** soit à votre médecin traitant, soit au médecin de SAFE, qui vous communiquera alors vos résultats d'analyses.

LE PROCESSUS DE SOIN

Prise en charge simplifiée ou spécialisée

1. SI VOUS ÊTES MALADE : comment se déroule la prise en charge ?

Construire son parcours de soins :

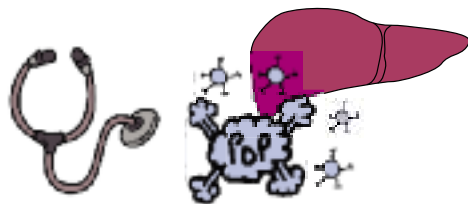
Dès le bilan pré-thérapeutique, il est essentiel de déterminer avec le médecin traitant ou l'hépatologue la date de début, ainsi que le déroulement du suivi pendant et après son traitement. La fréquence du suivi, l'accompagnement pendant le traitement, la prescription ou non d'analyses médicales dépendront autant de votre profil (santé, consommations) que de l'attitude thérapeutique adoptée par votre médecin. **Chaque parcours est singulier, adapté au patient usager et ne correspond pas à un standard.**

PRISE EN CHARGE SIMPLIFIÉE

2 **Bilan pré-thérapeutique :**
Bilan initial (charge virale, anti-corps...) et évaluation de la fibrose hépatique (évaluer si le foie est atteint ou non, et à quel stade) dans un laboratoire d'analyses ou certains CSAPA* ou UCSA*.

3 **Délivrance** par un médecin ou un hépatologue **et début du traitement.**

4 **Suivi médical :**
12 semaines après l'arrêt du traitement, évaluation de la charge virale au laboratoire d'analyses.



PRISE EN CHARGE SPÉCIALISÉE

(Une seule étape s'ajoute à la prise en charge simplifiée)

En cas de :

- **comorbidité** (alcool, obésité, diabète)
- **co-infection** avec le VIH ou le VHB
- **insuffisance rénale sévère**
- **antécédent de traitement de l'hépatite C**
- **troubles psychiques**

2 **Bilan pré-thérapeutique :**
Bilan initial (charge virale, anti-corps...) et évaluation de la fibrose hépatique (évaluer si le foie est atteint ou non, et à quel stade) dans un laboratoire d'analyses ou certains CSAPA* ou UCSA*.

3 **Consultation avancée d'hépatologie/addictologie**

4 **Délivrance** par un hépatologue **et début du traitement.**

5 **Suivi médical :**
12 semaines après l'arrêt du traitement, évaluation de la charge virale au laboratoire d'analyses.

La prise en charge est simple et ne nécessite pas nécessairement d'aller voir un hépatologue ou de passer par un hôpital.

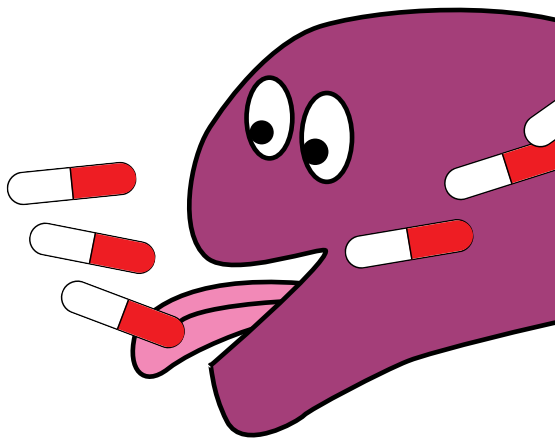
*CAARUD, CSAPA, CeGIDD, UCSA : définitions page 5

LES TRAITEMENTS

Nouveaux, efficaces, faciles, universels

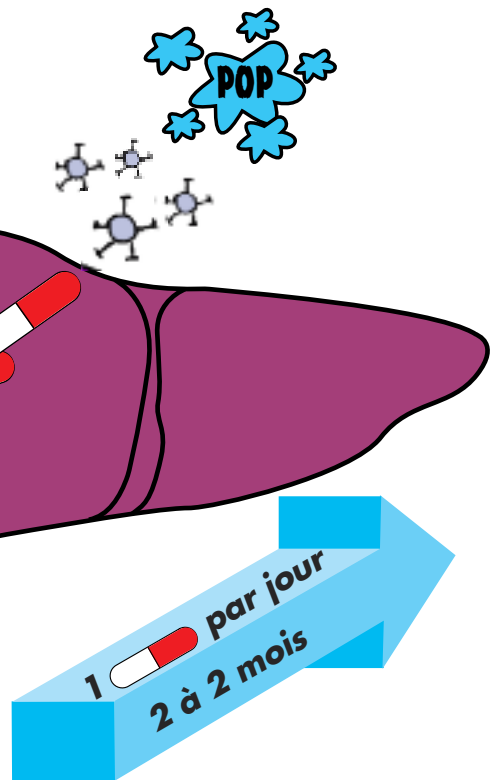
Aujourd'hui, l'**hépatite C est une maladie dont on peut guérir facilement**. En effet, la recherche avance ! Depuis fin 2016, de nouveaux agents Antiviraux à Action Directe (AAD) sont disponibles et plus efficaces.

Ces nouveaux traitements ont un **taux de réussite de 95 %**, soit beaucoup plus efficaces qu'auparavant. Ils sont également **beaucoup moins longs** et la durée de prise de traitement est maintenant de **2 à 3 mois**. Mais ils sont également beaucoup **moins contraignants** avec des effets secondaires minimes. **L'abstinence** (drogues, alcool) **n'est également plus une condition** de l'efficacité des traitements. La qualité de vie est donc maintenue.



La **posologie** est également simplifiée : **une seule prise par jour** (1 comprimé pendant 3 mois ou 3 comprimés pendant 2 mois selon le traitement). **Et seulement trois contre-indications** : pamplemousse, orange sanguine, millepertuis ne doivent pas être consommés pendant le traitement.

En France, ces **nouveaux traitements sont universellement accessibles** : tout le monde peut être traité. Il n'est donc plus nécessaire de passer par une réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP) pour valider l'initiation du traitement.



Enfin, ce traitement est **pris en charge à 100 %**, **délivré au rythme que vous souhaitez** (au mois, à la semaine) et accessible en pharmacie.

Enfin, le médecin devra avoir connaissance de tous les médicaments et substances que le patient prend (même homéopathiques, complément alimentaire,) tout au long du traitement afin d'assurer le meilleur suivi possible.

Si vous êtes porteur du VHC, adoptez des mesures de prévention afin **de ne pas contaminer d'autres personnes** : ne partagez pas votre matériel, attention aux taches de sang si vous vous coupez... Si vous avez déjà été contaminé par le VHC et traité, **attention à la recontamination** : vous n'êtes pas immunisé. Usagers de drogues, utilisez du matériel stérile, ne le partagez pas, et ayez recours aux containers pour objets infectieux.

Pour plus d'informations : lisez notre plaquette "Hépatite C : comment l'éviter ? Adoptez des mesures de prévention" ou adressez vous à des professionnels.

PETIT RÉSUMÉ

Les nouveaux traitements



ANCIENS TRAITEMENTS

- Traitements lourds
- Entre 6 à 18 mois
- Effets secondaires
- Peu efficaces
- Réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP)
- Efficacité variant selon les génotypes
- Accessibles en pharmacie hospitalière



NOUVEAUX TRAITEMENTS

- **Facilité**
- Entre **2 à 3 mois**
- **Effets secondaires quasi-inexistants**
- **Très efficaces**
- Pas de RCP
- Mêmes traitements quelque soit le génotype
- **Accessibles en pharmacie de ville**

Petit glossaire des centres de dépistage :

- * **CAARUD** : Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues.
- * **CSAPA** : Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie.
- * **CeGIDD** : Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic.
- * **UCSA** (en cas d'incarcération) : unité de consultation et de soins ambulatoires.

Pour plus d'informations, regardez notre plaquette sur le dépistage "Hépatite C : se faire dépister".

Ensemble, nous vaincrons la maladie !

PETIT QUESTIONNAIRE

**Êtes-vous devenu un expert sur les traitements de l'hépatite C ?
Plusieurs réponses sont possibles.**

1. L'hépatite C se dépiste :

- a) obligatoirement par prise de sang.
- b) facilement.
- c) par TROD.
- d) par test buvard.



2. Le TROD, s'il est positif :

- a) me dit si je suis malade ou non.
- b) me dit si j'ai été en contact avec le VHC.
- c) nécessite des analyses complémentaires.
- d) est facilement réalisable.

3. Si je suis diabétique :

- a) il y a une étape supplémentaire dans mon parcours de soin.
- b) mon traitement est différent des autres patients.
- c) mon traitement est moins efficace.

4. Pour me faire traiter :

- a) je suis obligé d'aller dans un hôpital.
- b) je dois stopper ma consommation de drogues ou d'alcool.
- c) je suis obligé de passer par la réunion de concertation pluridisciplinaire.

5. Les nouveaux traitements :

- a) durent 1 an.
- b) nécessite plusieurs injections par semaine.
- c) sont remboursés à 100 %.
- d) n'ont pas d'effets secondaires.

6) Je peux aller chercher mon traitement :

- a) en pharmacie hospitalière.
- b) en pharmacie de ville.
- c) ils n'existent pas en France !

7. A SAFE, je peux avoir accès :

- a) à une ordonnance pour une prise de sang.
- b) un test buvard gratuit.
- c) un accompagnement dans ma consommation.
- d) aux informations sur le dépistage et les traitements.

8. Les nouveaux traitements :

- a) sont efficaces à 95 %.
- b) ont beaucoup d'effets secondaires.
- c) sont longs.



Réponses : 1. b/c/d; 2. b/c/d; 3. a; 4. aucune réponse n'est vraie; 5. c/d; 6. b; 7. a/b/c/d; 8. a.

FAITES-VOUS DÉPISTER

L'hépatite C se soigne avec un taux de réussite de 95 % grâce aux nouveaux traitements. Disponibles depuis 2016 et remboursés à 100 %, les nouveaux traitements sont beaucoup **moins longs** (2 à 3 mois), **moins contraignants** (peu ou pas d'effets secondaires), efficaces à 95 % et l'abstinence (alcool, drogues) n'est plus une condition.

Faites-vous dépister !

En France, l'hépatite C est une **maladie fréquente** avec 3 000 à 4 000 nouvelles contaminations par an. Début 2018, il resterait encore près de 110 000 porteurs du VHC à traiter. De plus, **environ 75 000 personnes ignorent encore qu'elles sont infectées.**



SPOT LAB
Get It Lab
100% Accuracy - No Need to Fast
No Need to Stop Alcohol or Drugs

↑ Tuck Cover Here ↑

Name: _____

Date of Collection: _____

Des solutions existent près de chez vous ou même chez vous, avec ou sans prise de sang, gratuitement.

Notre association SAFE vous propose un dépistage par test buvard DBS (Dried Blood Spot) ou peut vous délivrer une ordonnance pour réaliser vos examens en laboratoire. En quelques jours, vous pourrez obtenir vos résultats d'analyses et entamer le processus de soin si besoin. N'hésitez pas à nous contacter ou à vous rendre dans les structures dédiées (CAARUD, CeGIDD, CSAPA...).

Association SAFE

11, avenue de la Porte de la Plaine
75015 Paris
www.safe.asso.fr



Contact :

Téléphone : **01 40 09 04 45**
Fax : 01 40 09 04 44
contact@safe.asso.fr

Autres contacts et sources d'information

- Hépatite C,
pour qu'on en parle
- SOS Hépatites



 **N° Vert 0 800 004 372**

- www.hepatoweb.com
- www.hepatites.net