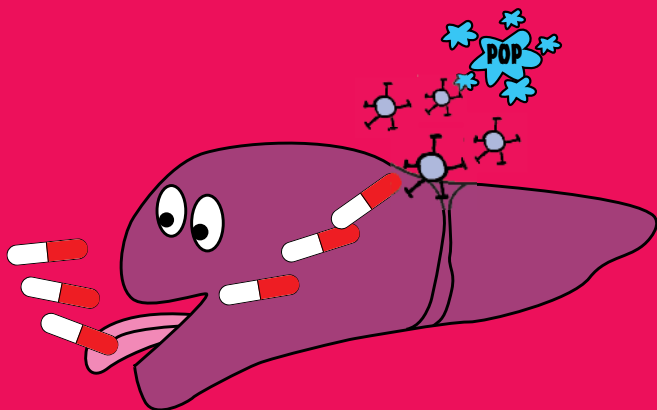


# HÉPATITE C

*On en guérit*



*Se faire Dépister*



# LE DÉPISTAGE

## Rapide, facile, gratuit

L'hépatite C se soigne avec un taux de réussite de 95 % grâce aux nouveaux traitements. Disponibles depuis 2016 et remboursés à 100 %, les nouveaux traitements sont beaucoup **moins longs** (2 à 3 mois), **moins contraignants** (peu ou pas d'effets secondaires), **plus efficaces** et l'abstinence (alcool, drogues) n'est plus une condition.

**Faites-vous dépister !**

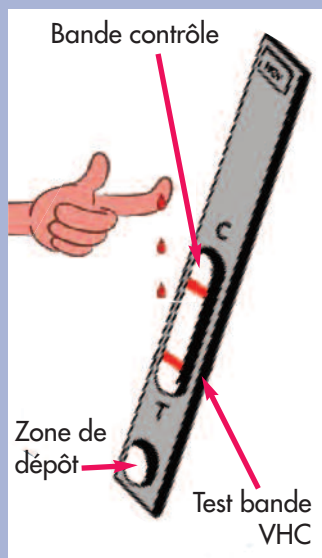
Il existe un **test rapide d'orientation diagnostique** (qui vous informe si vous avez été en contact avec le virus) :

- le **TROD**

Et deux **tests de dépistage au choix** (qui vous informent si vous êtes malade) :

- le **buvard** DBS (Dried Blood Spot) ;
- la prise de sang.

### 1. Le TROD (test rapide d'orientation diagnostique)



Quinze minutes après que l'on ai prélevé une goutte de sang sur votre doigt, **le TROD** révèle si vous avez été en **contact avec le virus de l'hépatite C**. Attention, ce test **ne précise pas si vous êtes malade !** Dans 20% des cas, le VHC s'élimine spontanément mais le résultat reste positif. Et si vous avez déjà suivi un traitement pour l'hépatite C, et guéri, le test s'avère de même positif.

Si le test est positif, il est donc nécessaire de **compléter ce dépistage par un test buvard ou une analyse de sang** (voir ci-dessous). Si le test est négatif, vous n'êtes pas porteur du VHC. Un TROD moléculaire, plus performant, verra le jour dans un futur

proche. Le TROD est accessible dans certains CAARUD\* et CSAPA\*.

## 2. Le test buvard DBS (Dried Blood Spot) :

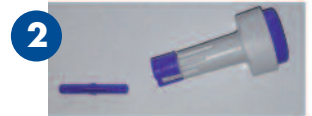
**Le test buvard peut être réalisé soi-même, à la maison.** Il se présente comme un papier buvard.

Après avoir enlevé le bout de la lancette fournie, vous piquez votre doigt, puis déposez les gouttes de sang qui coulent dans les cercles du papier buvard, qu'il faut remplir entièrement. Vous laissez ensuite sécher le buvard pendant une heure.

Après avoir réalisé le test, vous mettez le buvard dans l'enveloppe pré-timbrée, à l'adresse du laboratoire et **le tour est joué ! En quelques jours les résultats d'analyse vous seront communiqués.** Les résultats d'analyses vous fourniront votre **charge virale**, c'est-à-dire votre proportion de VHC dans le sang.

Elle vous **indique donc directement si vous êtes malade, chronique ou non.**

Le test buvard est accessible dans certains CAA-RUD\*, CSAPA\* et associations (comme SAFE)



## 3. La prise de sang

Si vous le souhaitez (et uniquement si vous le souhaitez), vous pouvez également effectuer une prise de sang, prescrite par un médecin. Les résultats d'analyses vous fourniront votre **charge virale**, c'est-à-dire votre proportion de VHC dans le sang. Elle vous **indique directement si vous êtes malade, chronique ou non.** La prise de sang peut être réalisée dans tous les CAARUD\*, CSAPA\*, CeGIDD,\* laboratoires...

\*CAARUD, CSAPA, CeGIDD, UCSA : définitions page 5

# LES EXAMENS DU FOIE

**Les tests de dépistage vu précédemment ne permettent pas de déterminer l'état du foie. Des examens complémentaires permettront de le préciser.**

**Plusieurs procédés** sont utilisés pour **examiner le foie : non invasifs, ils permettent d'obtenir le niveau de fibrose**, c'est-à-dire l'état de lésions (cicatrices et inflammations) du foie. Ils sont réalisés en CAARUD, CSAPA ou laboratoire d'analyses. Le patient passe l'un des tests, selon leur disponibilité à proximité. Les trois procédés principalement utilisés sont :

## 1. FibroScan® :

Le FibroScan® est un examen indolore et non invasif. L'examen est comparable à une échographie, il permet de quantifier la fibrose du foie (lésions sur le foie). Regardez la carte ci-contre pour voir combien de FibroScan® il y a dans votre région !



## 2. FibroTest® :

Le FibroTest® est un test non invasif. Il s'agit d'une prise de sang permettant de faire l'état des lésions du foie, ajusté en fonction de l'âge et du sexe de la personne.

## 3. FibroMeter :

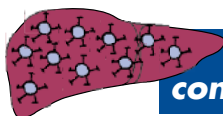
Le FibroMeter est un test non invasif. Il s'agit de tests sanguins permettant de diagnostiquer et quantifier la fibrose du foie.



La biopsie ou ponction du foie est une technique rarement utilisée.

# LE PROCESSUS DE SOIN

## Prise en charge simplifiée ou spécialisée



### 1. SI VOUS ÊTES MALADE : comment se déroule la prise en charge ?

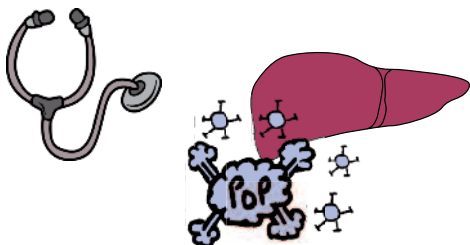


#### PRISE EN CHARGE SIMPLIFIÉE

**2 Bilan pré-thérapeutique :**  
Bilan initial (charge virale, anti-corps...) et évaluation de la fibrose hépatique (évaluer si le foie est atteint ou non, et à quel stade) dans un laboratoire d'analyses ou certains CSAPA\* ou UCSA\*.

**3 Délivrance** par un médecin ou un hépatologue **et début du traitement.**

**4 Suivi médical :**  
12 semaines après l'arrêt du traitement, évaluation de la charge virale au laboratoire d'analyses.



#### PRISE EN CHARGE SPÉCIALISÉE

(Une seule étape s'ajoute à la prise en charge simplifiée)

#### En cas de :

- **comorbidité** (alcool, obésité, diabète) co-infection avec le VIH ou le VHB
- **insuffisance rénale sévère**
- **antécédent de traitement de l'hep C**
- **troubles psychiques**

**2 Bilan pré-thérapeutique :**  
Bilan initial (charge virale, anti-corps...) et évaluation de la fibrose hépatique (évaluer si le foie est atteint ou non, et à quel stade) dans un laboratoire d'analyses ou certains CSAPA\* ou UCSA\*.

**3 Consultation avancée d'hépatologie/addictologie**

**4 Délivrance** par un hépatologue **et début du traitement.**

**5 Suivi médical :**  
12 semaines après l'arrêt du traitement, évaluation de la charge virale au laboratoire d'analyses.

La prise en charge est simple et ne nécessite pas nécessairement d'aller voir un hépatologue ou de passer par un hôpital.

# OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?

Vous pouvez vous faire dépister aux endroits suivants :



- **CAARUD** : Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues. Voir p.8.
- **CSAPA** : Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie. Voir p.9.
- **CeGIDD** : Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic. Centres de dépistage ouvert à tous, consommateurs de produits psychoactifs ou non.
- **CTR** : Centre Thérapeutique Résidentiel. Hébergement thérapeutique résidentiel, avec prise en charge socio-éducative et médicale.
- **ACT** : Appartements de Coordination Thérapeutique. Logements accompagnés d'une prise en charge médicale, psychologique et sociale des personnes hébergées et malades.
- **UCSA** (en cas d'incarcération) : unité de consultation et de soins ambulatoires.
- **Cabinet de médecins et hôpitaux**
- **Associations spécialisées** : comme SAFE, SOS hépatites.



Vous trouverez des renseignements supplémentaires sur Internet. Si vous n'avez pas accès à Internet, n'hésitez à téléphoner aux associations concernées.

# OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?

## À SAFE, ça se passe comment ?



Notre association, **SAFE**, vous propose un **test de dépistage buvard DBS** et peut également vous **délivrer une ordonnance** pour réaliser vos **examens en laboratoire**.

**N'hésitez pas à nous contacter pour demander votre test de dépistage gratuit !**

1. Vous serez mis en relation avec un professionnel de SAFE, qui répondra à toutes vos questions.
2. Nous vous envoyons le test par courrier,
3. Vous le réalisez chez vous comme décrit précédemment
4. Vous l'envoyez au CHU de Montpellier avec l'enveloppe timbrée qui vous est fournie.

**Quelques jours plus tard, les résultats seront envoyés selon votre choix** soit à votre médecin traitant, soit au médecin de SAFE, qui vous communiquera alors vos résultats d'analyses.

Spot Lab  
Cité Orange - Rd 91 St Privat  
34090 Montpellier France

↑ Tuck Cover Here ↑

Name \_\_\_\_\_

Date of Collection \_\_\_\_\_

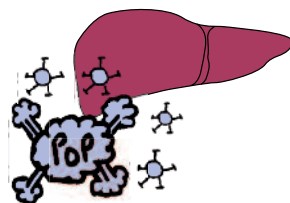
903™

LOT 7043116 W152

↑ Tuck Cover Here ↑

Name \_\_\_\_\_

Date of Collection \_\_\_\_\_



# OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?

## Les CAARUD

En France, les **Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction de risques pour Usagers de Drogues (CAARUD)** contribuent à la mise en œuvre de la politique nationale de réduction des risques et des dommages. Les services sont **anonymes et gratuits, accueillant tous les usagers**, sans exigences particulières et sans condition d'abstinence.

Un CAARUD s'adresse à des personnes dont les modes de consommation ou les drogues consommées exposent à des risques majeurs (infections, notamment hépatite C, VIH, accidents...), qu'elles soient engagées ou non dans une démarche de soins.

**Les missions des CAARUD sont les suivantes :**

- **l'accueil, l'information et le conseil personnalisé** des usagers de drogues ;
- **l'aide à l'accès aux soins** (hygiène, soins de première nécessité, dépistage des infections transmissibles...) ;
- **le soutien dans l'accès aux droits, au logement et à l'insertion** ou à la réinsertion professionnelle ;
- **la mise à disposition de matériel de prévention des infections** (matériel d'injection, d'inhalation, de sniff, préservatifs, boîtes de récupération du matériel usager, jetons pour l'automate).

**Pour en savoir plus et trouver un CAARUD proche de chez vous, vous pouvez :**

- Vous rendre sur le site de *Drogues info service* : **[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)**
- Appeler Drogues info services au **0 800 23 13 13, de 8h à 2h, 7 jours sur 7**. Votre appel est **anonyme et gratuit**.
- Consulter sur internet l'**annuaire** *Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues (CAARUD)* sur le site **[action-sociale.org](http://action-sociale.org)**.
- Contacter des **associations spécialisées**, comme SAFE, qui pourront vous orienter.
- En parler à votre médecin traitant ou au personnel médical qui vous entoure, ils pourront également vous orienter.
- En parler sur le forum : [www.psychoactif.org](http://www.psychoactif.org), espace solidaire entre consommateurs de substances psychoactives.



# Les CSAPA

En France, les **Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)**, sont des **centres gratuits et anonymes**, permettant de faire le point avec un professionnel sur l'addiction (drogues, jeux, sexe...), les difficultés rencontrées et proposent un **accompagnement vers l'arrêt, la consommation modérée de drogues ou vers un traitement de substitution** (pour les personnes dépendantes aux opiacés).

**Les missions des CSAPA sont :**

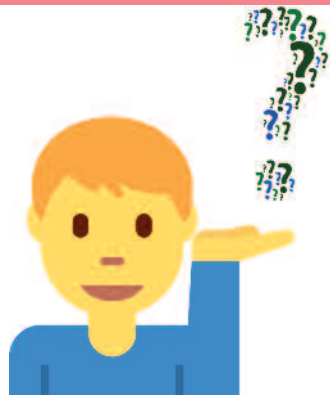
- **Prise en charge globale**, à la fois psychologique, sociale, éducative et médicale : individuelles (éducatives, sociales...), collectives (**groupes de parole** par exemple) et familiales.
- **Dépistage.**
- **Accompagnement personnalisé pour chaque usager** : en cas de demande sevrage ambulatoire (sans hospitalisation) ou hospitalier.
- **Continuité de l'accompagnement proposé par le CSAPA pendant et après le sevrage.**
- Dans certains CSAPA, proposition d'un **traitement de substitution** aux opiacées.
- **Accueil de l'entourage** si souhaité (entretiens individuels avec un professionnel ou rencontres collectives lors de groupes de parole).

**Pour en savoir plus et trouver un CSAPA proche de chez vous, vous pouvez :**

- Vous rendre sur le site de *Drogues info service* : **[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)**
- Appeler Drogues info services au **0 800 23 13 13, de 8h à 2h, 7 jours sur 7**. Votre appel est **anonyme et gratuit**.
- Consulter sur internet l'**annuaire** *Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues (CAARUD)* sur le site **[action-sociale.org](http://action-sociale.org)**.
- Contacter des **associations spécialisées**, comme SAFE, qui pourront vous orienter.
- En parler à votre médecin traitant ou au personnel médical qui vous entoure, ils pourront également vous orienter.
- En parler sur le forum : [www.psychoactif.org](http://www.psychoactif.org), espace solidaire entre consommateurs de substances psychoactives.

# OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?

## Les associations spécialisées



**SAFE : 01 40 09 04 45**

**SOS Hépatites : 0 800 004 372**

**Hépatite Info Service : 0 800 845 800**

**Drogues Info Service : 0 800 23 13 13**

...

**N'hésitez pas à les contacter !**

## Comment se passe un dépistage en centre ?

Dans les **CAARUD et CASPA**, les personnes qui souhaitent se faire dépister peuvent faire la **demande aux intervenants** (infirmière, éducateur...), sans rendez-vous dans la majorité des centres. N'hésitez pas à poser toutes les questions que vous avez à l'intervenant qui effectuera le dépistage. Il est là pour vous ! Après un délai (variable selon les centres), vous retournez au centre chercher vos **résultats d'analyses** qui vous seront **communiqués par un médecin**.

Dans les **CeGIDD**, il y a d'abord un **entretien avec un médecin**. Si c'est le bon moment, le **dépistage est réalisé**. Puis, après un délai (variable selon les centres), **un médecin vous reçoit et vous communique les résultats d'analyses**.

Dans beaucoup de centres, il est également possible de rencontrer un assistant social ou un psychologue. Tous les centres reçoivent de manière **anonyme**, et tous les processus sont en principe **gratuits**.

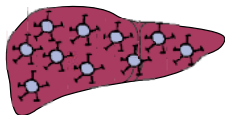
Si vous êtes porteur du VHC, adoptez des mesures de prévention afin de **ne pas contaminer d'autres personnes** : ne partagez pas votre matériel, attention aux taches de sang si vous vous coupez... Si vous avez déjà été contaminé par le VHC et traité, **attention à la recontamination** : vous n'êtes pas immunisé. Usagers de drogues, utilisez du matériel stérile, ne le partagez pas, et ayez recours aux containers pour objets infectieux. Pour plus d'informations : lisez notre plaquette "Hépatite C : comment l'éviter ? Adoptez des mesures de prévention" ou adressez vous à des professionnels.

# PETIT QUESTIONNAIRE

Êtes-vous devenu un expert sur l'hépatite C ?  
Plusieurs réponses sont possibles.

## 1. L'hépatite C se dépiste :

- a) obligatoirement par prise de sang.
- b) facilement.
- c) par TROD.
- d) par test buvard.



## 2. Le TROD, s'il est positif :

- a) me dit si je suis malade ou non.
- b) me dit si j'ai été en contact avec le VHC.
- c) nécessite des analyses complémentaires.
- d) est facilement réalisable.

## 3. Le test buvard DBS :

- a) est une prise de sang.
- b) peut être réalisé chez soi.
- c) me dit si je suis malade.
- d) permet de déterminer si le foie est atteint ou non.



## 4. Je peux aller en CAARUD :

- a) si je suis usager de drogues.
- b) si je veux me faire dépister.
- c) seulement si je suis abstinent.
- d) pour me faire accompagner dans ma consommation.

## 5. Je peux aller en CSAPA si :

- a) je veux stopper ma consommation.
- b) quelque soit ma consommation.
- c) pour me faire dépister.
- d) gratuitement et anonymement.

## 6) Les CeGIDD :

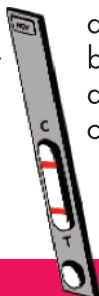
- a) sont ouverts à tous, consommateurs ou non.
- b) m'accompagnent dans ma consommation.
- c) je partage des toilettes.
- d) je peux m'y faire dépister !

## 7. A SAFE, je peux avoir accès :

- a) à une ordonnance pour une prise de sang.
- b) un test buvard gratuit.
- c) un accompagnement dans ma consommation.
- d) aux informations sur le dépistage et traitements.

## 8. JLes nouveaux traitements :

- a) sont efficaces à 95 %.
- b) ont beaucoup d'effets secondaires.
- c) sont longs.



Réponses : 1. b/d; 2. b/c/d; 3. b/c/d; 4. a/b/c; 5. a/b/d; 6. a/c; 7. a/b/c/d; 8. a.

# FAITES-VOUS DÉPISTER !

**L'hépatite C se soigne avec un taux de réussite de 95 % grâce aux nouveaux traitements.** Disponibles depuis 2016 et remboursés à 100 %, les nouveaux traitements sont beaucoup **moins longs** (2 à 3 mois), **moins contraignants** (peu ou pas d'effets secondaires), efficaces à 95 % et l'abstinence (alcool, drogues) n'est plus une condition.

## Faites-vous dépister !

En France, l'hépatite C est une **maladie fréquente** avec 3 000 à 4 000 nouvelles contaminations par an. Début 2018, il resterait encore près de 110 000 porteurs du VHC à traiter. De plus, **environ 75 000 personnes ignorent encore qu'elles sont infectées.**



**Des solutions existent près de chez vous ou même chez vous, avec ou sans prise de sang, gratuitement.**

Notre association SAFE vous propose un dépistage par test buvard DBS (Dried Blood Spot) ou peut vous délivrer une ordonnance pour réaliser vos examens en laboratoire. En quelques jours, vous pourrez obtenir vos résultats d'analyses et entamer le processus de soin si besoin. N'hésitez pas à nous contacter ou à vous rendre dans les structures dédiées (CAARUD, CeGIDD, CSAPA...).

### Association SAFE

11, avenue de la Porte de la Plaine  
75015 Paris  
[www.safe.asso.fr](http://www.safe.asso.fr)



### Contact :

Téléphone : **01 40 09 04 45**  
Fax : 01 40 09 04 44  
[contact@safe.asso.fr](mailto:contact@safe.asso.fr)

### Autres contacts et sources d'information

- Hépatite C,  
pour qu'on en parle
- SOS Hépatites



**N° Vert 0 800 004 372**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE OU UN MOBILE

- [www.hepatoweb.com](http://www.hepatoweb.com)
- [www.hepatites.net](http://www.hepatites.net)