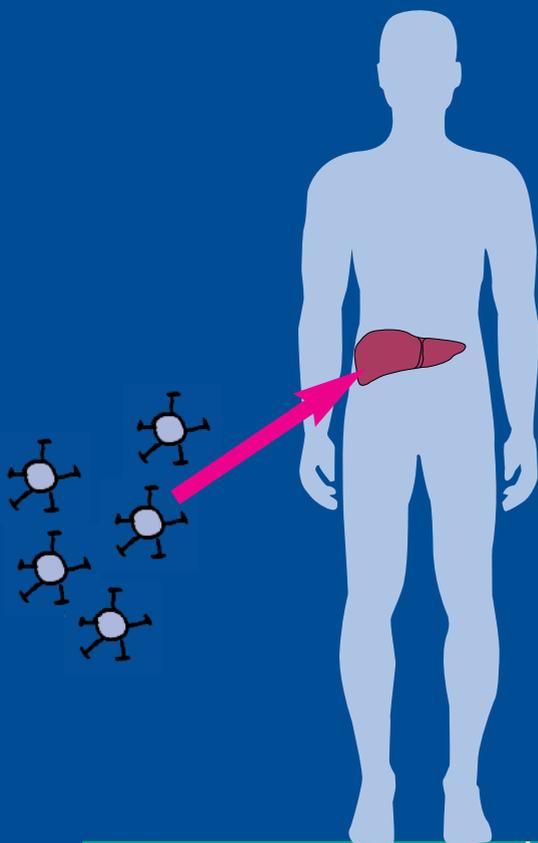


HÉPATITE C

*Qu'est-ce que l'hépatite C ?
Suis-je concerné ?*



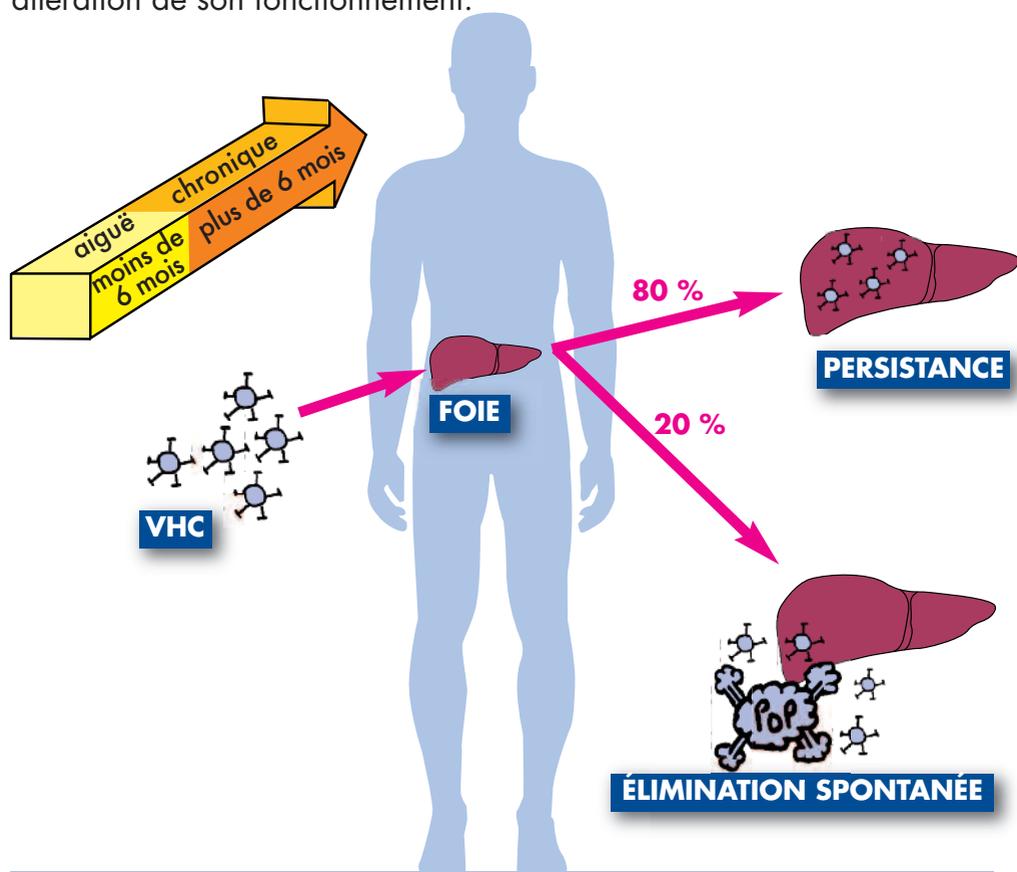
Mieux comprendre la maladie



UN VIRUS, UNE MALADIE

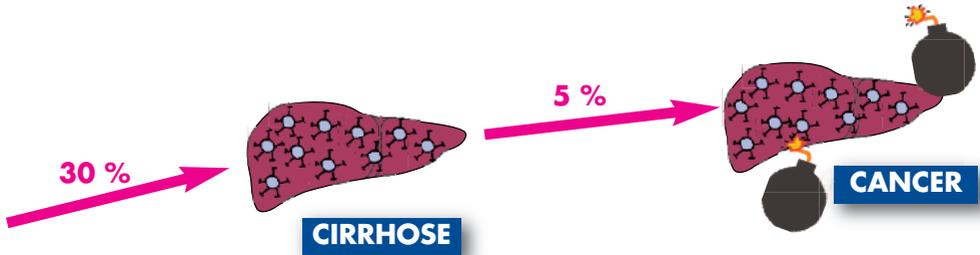
Hépatite C, VHC

L'hépatite C est une maladie causée par un virus, le **VHC**, à l'origine d'une **inflammation des cellules du foie** et entraînant à terme une altération de son fonctionnement.



Lorsque le virus entre en contact avec l'organisme, l'hépatite est qualifiée d'"**aiguë**". Elle se manifeste parfois par un ictère (c'est-à-dire une jaunisse). Si au bout de 6 mois, comme dans près de 80 % des cas, la maladie persiste, l'infection devient "**chronique**" et nécessite un traitement.

L'hépatite C est aujourd'hui **la seule maladie chronique dont on guérit**.



L'hépatite C chronique évolue en **fibrose**. Cela signifie que le VHC entraîne des lésions et des cicatrices sur le foie, pouvant évoluer en **cirrhose** (fibrose de stade 4) dans 15 à 30% des cas. Dans les cas plus graves, la maladie peut être à l'origine d'un **cancer** primitif du foie (1 à 5%).

Le foie est un organe vital

<p>Stocke vitamines et glucides</p>	<p>Récupère et élimine les toxines</p>
<p>Fabrique des substances nécessaires à l'organisme</p>	<p>Sécrète de la bile pour la digestion</p>

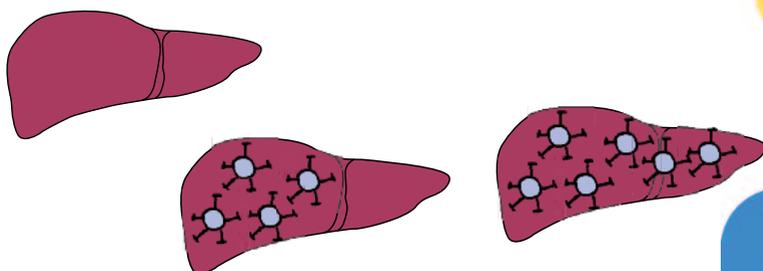
LES MANIFESTATIONS

Maladie silencieuse, MEH

L'hépatite C est une **maladie silencieuse**, c'est-à-dire que les **symptômes sont rares** et non spécifiques, et cela pendant une longue période (parfois plusieurs années).

Il s'agit d'une **maladie mortelle**, responsable de plus de 2600 décès par an en France, aux facteurs aggravants comme l'alcool ou l'obésité.

Mais, même s'**il n'existe pas de vaccin à ce jour**, on peut facilement éviter d'être contaminé par le VHC, tout comme **on peut en guérir**.



Si l'hépatite C est une maladie silencieuse, elle peut engendrer des manifestations extra-hépatiques, c'est-à-dire sans rapport direct avec le foie.

Les manifestations extra-hépatiques (MEH) sont des réactions exagérées de l'organisme, qui produit beaucoup d'anticorps pour se débarrasser de l'intrus VHC, entraînant des **inflammations** anormales, source de symptômes divers et **sans rapport direct avec le foie**.

Les MEH pouvant être liées au VHC sont la fatigue, les manifestations cutanées, les manifestations articulaires, les atteintes neurologiques périphériques, les atteintes rénales...

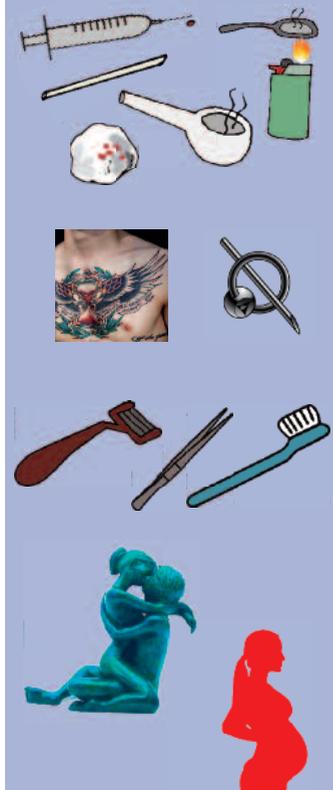
LA CONTAMINATION

Les différents modes de contamination

Le **VHC se transmet uniquement par le sang** d'une personne infectée à une personne saine.



Par le sang



Il y a plusieurs moyens d'être contaminé :

- Via le **partage de n'importe quel matériel de consommation de drogues** : matériel d'injection et de plug (gamelles/cuillère/cup, eau, coton, seringues...) ainsi que le matériel pour inhalation et sniff (pipe à crack, briquet, paille).
- Via l'**utilisation de matériel non ou mal stérilisé** : matériel de tatouage, de piercing, acupuncture, instruments d'intervention invasive (effraction de la peau ou des muqueuses).
- Via le **partage d'objets coupants ou irritants** : rasoir, brosse à dent, coupe ongle, pince à épiler.
- Via les rapports sexuels (**uniquement s'il y a présence de sang**) : irritations ou infections génitales, règles, pratiques sexuelles avec présence de sang.
- Via la **grossesse** : transmission materno-fœtale (mais concerne moins de 5 % des sujets touchés).

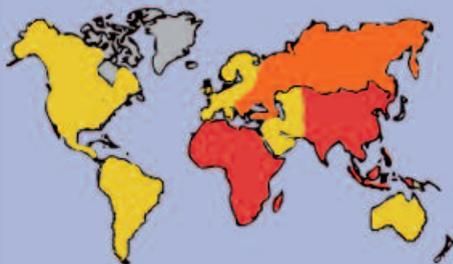
Mais il y a aussi des **situations qui ne présentent AUCUN risque**, comme :

S'embrasser Partager de la nourriture Partager des toilettes Tousser

Si vous êtes porteur du VHC, adoptez des mesures de prévention afin **de ne pas contaminer d'autres personnes** : ne partagez pas votre matériel, attention aux tâches de sang si vous vous coupez... Si vous avez déjà été contaminé par le VHC et traité, **attention à la recontamination** : vous n'êtes pas immunisé. Usagers de drogues, utilisez du matériel stérile, ne le partagez pas, et ayez recours aux containers pour objets infectieux. *Pour plus d'informations : lisez notre plaquette "Hépatite C : comment l'éviter ? Adoptez des mesures de prévention" ou adressez vous à des professionnels.*

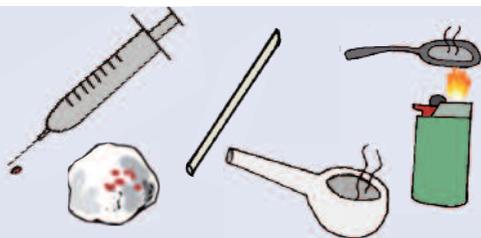
LES CONTEXTES À RISQUES

Vous avez plus de risques d'être concerné par le VHC :

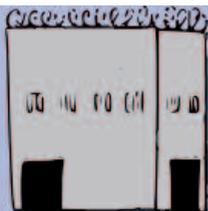


Si vous êtes migrant ou avez séjourné :

Notamment dans une zone où le VHC est particulièrement présent comme **l'Europe de l'Est, l'Asie du Sud-Est et l'Afrique** (zones rouges et oranges sur la carte ci-contre).



Si vous consommez ou avez consommé des drogues



Si vous êtes ou avez été incarcéré

Mais aussi si vous avez subi une **OPERATION AVANT 1992** (type transfusion, greffe, dialyse, endoscopie) Notamment dans une zone où le VHC est particulièrement présent comme l'Europe de l'Est, l'Asie du Sud-Est et l'Afrique (zones rouges et oranges sur la carte ci-contre) Depuis 1992, ce type de contamination est extrêmement rare en raison des contrôles d'hygiène systématiques.

Mais pas que...

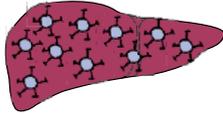
Près de 20 % des porteurs du VHC ignorent comment ils ont été contaminés

PETIT QUESTIONNAIRE

Êtes-vous devenu un expert sur l'hépatite C ?
Plusieurs réponses sont possibles.

1. Le VHC attaque :

- a) le foie.
- b) l'estomac.
- c) les reins.
- d) les poumons.



2. L'hépatite C :

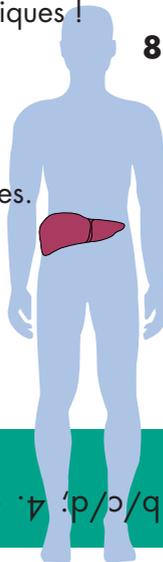
- a) est une maladie mortelle.
- b) est une maladie dont on peut guérir.
- c) n'est pas une maladie grave.
- d) rien à faire ! Je peux être vacciné.

3. Les symptômes sont :

- a) la fatigue et la perte de poids.
- b) les symptômes ? quels symptômes ?
- c) très difficilement détectables.
- d) pas de symptômes mais des manifestations extra-hépatiques !

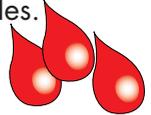
4. Le foie :

- a) est un organe vital.
- b) me permet de respirer.
- c) filtre et élimine les toxines.
- d) je peux m'en passer !



5. L'hépatite C se transmet par :

- a) le sperme.
- b) les sécrétions vaginales.
- c) le sang.
- d) les règles.



6) Je peux être contaminé si :

- a) j'embrasse quelqu'un.
- b) je partage mon rasoir.
- c) je partage des toilettes.
- d) j'ai un rapport sexuel en présence de sang.

7. Si je suis usager de drogues, je peux être contaminé si je partage :

- a) la gamelle/cup/cuillère
- b) le coton
- c) le briquet.
- d) la pipe.



8. Je risque fortement la contamination si :

- a) j'ai été opéré en Asie du Sud-Est, Afrique et Europe de l'Est.
- b) j'ai été ou suis incarcéré.
- c) j'ai été ou suis usager de drogues.

Réponses : 1. a; 2. a/b; 3. b/c/d; 4. a/c; 5. c/d; 6. b/d; 7. a/b/c/d; 8. a/b/c.

FAITES-VOUS DÉPISTER

L'hépatite C se soigne avec un taux de réussite de 95 % grâce aux nouveaux traitements. Disponibles depuis 2016 et remboursés à 100 %, les nouveaux traitements sont beaucoup **moins longs** (2 à 3 mois), **moins contraignants** (peu ou pas d'effets secondaires), efficaces à 95 % et l'abstinence (alcool, drogues) n'est plus une condition.

Faites-vous dépister !

En France, l'hépatite C est une **maladie fréquente** avec 3 000 à 4 000 nouvelles contaminations par an. Début 2018, il resterait encore près de 110 000 porteurs du VHC à traiter. De plus, **environ 75 000 personnes ignorent encore qu'elles sont infectées.**



Des solutions existent près de chez vous ou même chez vous, avec ou sans prise de sang, gratuitement.

Notre association SAFE vous propose un dépistage par test buvard DBS (Dried Blood Spot) ou peut vous délivrer une ordonnance pour réaliser vos examens en laboratoire. En quelques jours, vous pourrez obtenir vos résultats d'analyses et entamer le processus de soin si besoin. N'hésitez pas à nous contacter ou à vous rendre dans les structures dédiées (CAARUD, CeGIDD, CSAPA...).

Association SAFE

11, avenue de la Porte de la Plaine
75015 Paris
www.safe.asso.fr



Contact :

Téléphone : **01 40 09 04 45**
Fax : 01 40 09 04 44
contact@safe.asso.fr

Autres contacts et sources d'information

- Hépatite C,
pour qu'on en parle
- SOS Hépatites



N° Vert 0 800 004 372

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE OU UN MOBILE

- www.hepatoweb.com
- www.hepatites.net